

Комитет по образованию, делам молодежи,
материнства и детства Администрации городского округа
«Город Петровск – Забайкальский»

П Р И К А З

19 сентября 2019 года

№ 157

г. Петровск-Забайкальский

**О проведении в общеобразовательных организациях
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

Во исполнение Указа Президента РФ от 24.03.2014 г. «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО», в соответствии с протоколом заседания рабочей группы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Забайкальском крае №3 от 10.06.2015 г. Министерства образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края,-

приказываю:

1. Утвердить Положение о проведении тестирования по нормативам ГТО и состав оргкомитета по организации, проведению и сдаче в общеобразовательных учреждениях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (Приложение №1).

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Определить контингент обучающихся для сдачи ВФСК «ГТО» из числа обучающихся, имеющих основную группу здоровья, не имеющих противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

2.2. Получить от каждого участника заявление о согласии (отказе) на тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Приложение №2). **(Тестирование проводится строго на добровольной основе).**

2.3. Обеспечить своевременную регистрацию обучающихся, сдающих нормативы ГТО, и других желающих сдать нормативы ГТО, на сайте ВФСК «ГТО» (www.gto.ru). **Во время сдачи нормативов ГТО каждый участник должны иметь при себе индивидуальный номер - УИН (ID- номер), который присваивается при регистрации на сайте www.gto.ru.**

2.4. Издать приказ «Об организации и проведении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; назначить ответственных по прохождению испытаний.

2.5. Ознакомить обучающихся и их родителей (законных представителей) с предстоящим проведением мероприятий и сдачей ГТО.

2.6. Обеспечить сопровождение учащихся, сдающих нормативы ГТО.

2.7. Разработать и утвердить план мероприятий по теме «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» с включением в него проведения классных часов, тематических линеек, родительских собраний.

2.8. Обновить страничку сайта ОО по ВФСК «ГТО» и в дальнейшем своевременно размещать информацию о проведении комплекса ГТО, её результатах на школьном сайте и информационном стенде в течение 2019-2020 учебного года.

2.9. Обеспечить своевременную передачу протоколов пройденных испытаний по формам (Приложение №3 –дополнительно отправляем в формате EXEL два шаблона «Протокол» и «Сводный протокол») **в течение трёх рабочих дней после приёма каждого вида испытаний директору** Центра тестирования (Башуров Ю.А.) с целью своевременного внесения данных протоколов в систему оператором Центра тестирования **до 31 декабря 2019 г.**

3. Директору МУДО ДЮСШ Башурову Ю.А.:

3.1. Назначить в рамках штатного расписания координатора, ответственного за организацию, подготовку, проведение сдачи комплекса ГТО, а также анализ протоколов и их своевременную передачу **в течение трёх рабочих дней после приёма каждого вида испытаний** оператору Центра тестирования в двух экземплярах.

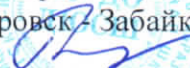
3.2. Организовать и провести тестирование выпускников в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с целью дальнейшего своевременного оформления документов, получения золотого знака отличия и удостоверения к нему, для лиц, успешно сдавших испытания.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела общего и дополнительного образования Т.П.Ковальчук.

Председатель Комитета по образованию,
делам молодёжи, материнства и детства



О.Т.Емельянова

СОГЛАСОВАНО:
Директор МУ ДО ДЮСШ
г.Петровск - Забайкальский

Ю.А.Башуров



УТВЕРЖДЕНО приказом Комитета
по образованию, делам молодёжи,
материнства и детства
администрации городского округа
«Город Петровск-Забайкальский»
от 19.09.2019 № 157

Положение

о проведении тестирования по нормативам

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций городского округа «Город Петровск-Забайкальский»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее Комплекс ГТО) на территории городского округа является укрепление здоровья обучающихся и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- стимулирование обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физического развития учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Тестирование по нормативам Комплекса ГТО проводится в период с 26 по 27 сентября 2019 года.

26 сентября – гимназия №1, школа № 3, школа № 6 с 15.00 часов

27 сентября – школа №4, школа №2, школа №1 с 15.00 часов

3.ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организатором внедрения и проведения сдачи нормативов Комплекса ГТО является Комитет по образованию, делам молодёжи, материнства и детства администрации городского округа «Город Петровск-Забайкальский»; 3.2. Непосредственная организация внедрения Комплекса ГТО возлагается на Муниципальное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа и учителей физической культуры школ города.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Для участия в тестировании допускаются все желающие II, III, IV, V, IV возрастных ступеней. Именная заявка на участие, заверенная врачом районной поликлиники, предоставляется в первый день тестирования.

Каждый участник должны иметь индивидуальный номер - УИН (ID-), который присваивается при регистрации на сайте www.gto.ru. В случае отсутствия УИН –участник не допускается к сдачи ГТО.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРИЁМА НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

Прием нормативов Комплекса ГТО проводится согласно Государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01.02.2018.

6. ГРАФИК РАБОТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ НА 2019-2020год.

№ п\п	Вид	дата	Место проведения
Обязательные испытания (тесты)			
1	Бег на 30 м, 60 м,100 м.	26.09.19 (шк. 3,6, гимназия)	Стадион «Труд»

		27.09.19 (шк.1,2,4)	
2	Бег на 2000 м, 3000 м.	26.09.19 (шк. 3,6, гимназия) 27.09.19 (шк.1,2,4)	Стадион «Труд»
3	-Подтягивание из виса на высокой перекладине -Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине -Рывок гири 16 кг. -Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	26.09.19 (шк. 3,6, гимназия) 27.09.19 (шк.1,2,4)	Стадион «Труд»
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу	26.09.19 (шк. 3,6, гимназия) 27.09.19 (шк.1,2,4)	Стадион «Труд»
Испытания (тесты) по выбору			
1	Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500 г и / или 700 г)	октябрь	При школах
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 м.)	октябрь	При школах
3	-Прыжок в длину с места -Прыжок в длину с разбега	октябрь	При школах
4	Бег на лыжах и передвижение на лыжах 3 км, 5 км.	декабрь- январь	Лыжная база
5	Кросс по пересечённой местности 3 км, 5 км.	октябрь	Лыжная база
6	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8)	ноябрь	Дворец культуры и спорта
7	Плавание 50 м.	декабрь	Бассейн
8	Челночный бег 3X10 м. (с)	ноябрь	При школах

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Обучающиеся, успешно выполнившие нормативы Комплекса ГТО, соответствующие возрастной ступени, награждаются «золотым», «серебряным» или «бронзовым» знаком «Готов к труду и обороне» соответствующей ступени. К знаку прилагается именное удостоверение.

7.2. Награждение проводится в торжественной обстановке на общешкольной линейке.

7.3. В образовательной организации создается место (стенд, доска почета, уголок спорта и т.п.) на котором размещаются фотографии обучающихся обладателей «золотого» знака «Готов к труду и обороне».

СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВФСК «ГТО»

Емельянова О.Т.	– председатель комитета образования;
Ковальчук Т.П.	– начальник отдела общего и дополнительного образования;
Башуров Ю.А.	– директор МУ ДО ДЮСШ;
Хусаева Т.А.	– ведущий специалист по физической культуре и спорту;
Карманова Л.П.	– директор МОУ СОШ №1;
Михайлова С.Н.	– директор МОУ СОШ №2;
Голенков Г.	– директор МОУ СОШ №3;
Яковлева Е.В.	– директор МОУ СОШ №4;
Таранова Е.С.	– директор МОУ СОШ №6;
Леонова Г.В.	– директор МОУ Гимназия №1.

Члены судейской коллегии:

Тренера – преподаватели МУ ДО ДЮСШ, учителя физической культуры школ города.

Директору _____

Заявление

Прошу разрешить прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по нормативам _____ ступени на _____ (золотой, серебряный, бронзовый) значок по следующим видам испытаний (перечислить).

Дата

Подпись

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
(ГТО)

Протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № _____

вид испытания (тест): _____ дата « » 20____ года
выполнения: _____

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол	место учебы (работы) (при наличии)	степень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения	уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья _____
(подпись) (Ф.И.О.)

ВНИМАНИЕ! СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ ОТПРАВЛЕН В ФОРМАТЕ EXCEL